

Sve što postoji sastavljeno je od energetskih valova

Kako bi bolje razumjeli CHI tj. životnu energiju, potrebno je znati da svim kemijskim procesima u tijelu, sve do razine DNK, upravlja energija odnosno elektromagnetska polja koja nastaju strujanjem nabijenih iona.

Svaka stanica u tijelu emitira elektromagnetsko zračenje. Ta zračenja su različitih frekvencija i ona, međusobno komunicirajući, omogućuju normalno funkcioniranje tijela. Bolest se javlja kada nešto oslabi i iskrivi to zračenje. Kako bi izliječili bolest, ta zračenja treba vratiti u normalno stanje

[Rajko Bačnar, IBA Hrvatska]



David "Sensei"
Stainko,
prof. kineziologije

Proučavajući povijest raznih naroda širom svijeta, nailazimo na pojam energije koja se nalazi

u tijelu i koja se objašnjava na sličan način i naziva sličnim nazivima, kao na primjer dah života, životna ili vitalna energija ili često unutar-nja energija. Prema raznim legendama i zapisima govori se o određenoj energiji koja je pohranjena u nama, kao i u drugim živim bićima tj. životinjama, ali i biljkama, te je ista smatrana od vitalne važnosti.

Smatra se da je vitalna tj. životna energija kao takva, poznata već više od 5000 godina. U mnogim zemljama svijeta, ljudi su proučavali i objašnjavali njen značaj za ljudsko tijelo, pa je tako ona imala snažan utjecaj na razna filozofska, religijska, astrološka, medicinska, kulturo-

loška, znanstvena i druga područja čovjekova učenja. Od samih početaka nastajanja raznih borilačkih vještina, spominje se životna energija koja je pohranjena u ljudskom tijelu, i koju iz tog razloga često nazivamo -unutarnja energija. Često se smatra da se znanja o unutarnjoj energiji isključivo koriste samo u istočnjačkim borilačkim vještinama, jer se najčešće spominju poznati nazivi za tu životnu energiju kao što su na primjer C'hi, Ki, Prana, a ponekad i grčki naziv Pneuma. Takva su saznanja nepotpuna.

Povijest energije

Još su u drevnom Egiptu znali za pojavu određene energije u ljudskom tijelu, koju su smatrali božanskim darom i nazivali KA. Statue tog božanstva su imale ruke podignute prema suncu zbog vjerovanja da je ljudska energija dobivena od sunca. Razni drevni narodi u njihovoj okolini istu životnu energiju nazivali su SEKHEM. Stari Grci su koristili poznati naziv PNEUMA (dah ili spirit). Židovi i Jevreji koriste naziv RUAH (životni dah). U sjevernim dijelovima Afrike tu su energiju razni šamani nazivali NUM. U Polineziji kao i na Havajima koriste naziv MANA. Stari Germani

i Kelti nazivali su tu energiju DO, prema svom božanstvu Donar (Thor). U Galiji su druidi koristili naziv TARAN, po nazivu jednog od svojih božanstava. Američki su Indijanci za tu energiju koristili nekoliko naziva MANITU, ORENDA, WAKAN TANKA. Drevni Aboridani u Australiji su također znali za pojavu te energije, kao i mnogi drugi narodi.

Za tu unutarnju energiju u borilačkim vještinama najčešće su korišteni kineski naziv C'HI (QI), japanski KI, korejski GI, vijetnamski KHI, pa u Tibetu LUNG (Budisam), u Indiji PRANA (sanskrit, hinduisam, pra+ana = prije +dah), a koristi se i grčki naziv PNEUMA.

QI ili CHI se smatra osnovom u tradicionalnoj kineskoj, kao i KI u japanskoj kulturi i predstavlja pojam za vitalnu energiju ili dah koji struji tijelom i okolišem i dio je svega što postoji. Pojam CHI se u kineskoj filozofiji i astrologiji spominje još od najranijih zabilježenih vremena. Ideogram za CHI je nastao spajanjem simbola za paru (气) koja se izdiže iznad riže (米) koja se kuha. Taj kineski ideogram, kao i sam pojam CHI su razni filozofi, astrolozi, monasi, liječnici, kao i majstori borilačkih vještina tumačili na različite načine.



liječnici smatrali su da životna energija tj. CHI prolazi kroz ljudsko tijelo preko dvanaest osnovnih kanala - meridijana. Na taj je način nastala jedna od glavnih medicinskih metoda tradicionalne kineske medicine - akupunktura (lat. Acus igla, pungere – ubadati), a pod utjecajem znanja iz indijske medicine ajurvede i tibetanske medicine. To je terapijska tehnika kojom se ubadanjem igala u specifične točke na koži pacijenta uspostavlja ravnoteža vitalne (životne) energije CHI, koja struji kroz organizam.

Pojam CHI (QI, KI, KHI), usko je povezan s borilačkim vještinama, te se smatra jednim od ključnih znanja potrebnih za vježbanje različitih stilova istočnjačkih borilačkih vještina. U svim istočnjačkim borilačkim vještinama samo postojanje životne (vitalne) energije CHI se ne dovodi u pitanje. Znanje i upotreba CHI životne energije u vježbanju određenih borilačkih vještina ima jednu od najvažnijih uloga, naročito u onim borilačkim vještinama takozvanog “ unutrašnjeg ” sistema borbe (nei chia) u koje spadaju na primjer Tai chi chuan, QI gong, ili u Japanu KI-aikido.

Elektromagnetsko zračenje

Sam pojam CHI (QI, KI, KHI) energije koja se koristi u borilačkim vještinama često se predstavlja iskrivljeno, tako se ona često namjerno mistificira i povezuje s nečim neprirrodnim ili bolje rečeno nadprirodnim. Često se mogu pročitati u mnogim knjigama ili člancima o CHI energiji, nazivi poput tajnovita, misteriozna, neistražena, neobjašnjiva, super snažna, pa čak i ubojita energija.

Postavlja se logično pitanje, možemo li uistinu u 21. stoljeću za nešto reći da je misteriozna, neistraženo, neobjašnjivo... Danas možemo reći da se o CHI energiji prilično zna, iako ne i sve.

Da bismo razumjeli CHI energiju, trebamo najprije imati neka osnovna znanja o energiji. Jedno od temeljnih znanja nas uči da se jedan oblik energije može pretvoriti u druge oblike energije, tako postoji kemijska, električna, toplinska, mehanička energija, energija zračenja i nuklearna energija.

Zasigurno je da čovjek crpi određenu količinu energije od sunca, kao i iz okoline koja ga okružuje. Od energije emitirane sa sunca do zemlje dopire tek milijarditi dio. Sunčeva se energija na zemlju emitira u obliku elektromagnetnih valova ili zračenja, a postoje još i vidljivo, ultraljubičasto, infracrveno, rendgensko, gama

Osnovno pitanje oko kojega su se kineski filozofi, i ne samo oni, sporili je pitanje postoji li CHI zasebno od materije tj. postoji li CHI (životna energija) zahvaljujući materiji ili materija postoji zahvaljujući životnoj energiji. Jedni su filozofi vjerovali u materiju, dok su drugi pak vjerovali da je sva materija iluzija. Većina novijih kineskih filozofa prema nekim Konfucijevim filozofskim teorijama uglavnom smatra da je životna energija tj. CHI produženi dio materije.

Čak i sam ideogram za CHI je za mnoge sporan, pa ga tako i tumače na različite načine. Često se povlači i poveznica s poznatim učenjima u kineskoj kulturi (FENG SHUI) i njihovom pojmu o osnovnim životnim elementima (pojam za različite transformacije energija ključnih za stvaranje života) tj. pet elemenata koji su ključni za nastanak života, a to su - drvo, vatra, metal, voda i zemlja. Ti su elementi opet poveznica s pojedinim godišnjim dobima, kao i s poznatom filozofskom tezom - načelom dvojnosti – yin i yang (muško-žensko, svjetlo-tama, vrućina-hladnoća i sl.).

Interesantno da su i u staroj Grčkoj filozofi smatrali da su pet elemenata ključni za stvaranje života, s razlikom što su umjesto drva, imali element eter (zrak) te vjetar

umjesto metala. Postoji mogućnost da su i jedni i drugi u krivu. Iz ideograma CHI jasno je vidljivo da morate imati drvo kako biste mogli zapaliti vatru, na vatru morate staviti lonac (metal) u kojem se mora nalaziti voda, u kojoj se nalazi riža (kao produkt zemlje), a iznad nje se kao produkt topline tj. kuhanja riže, stvara para (eter). Kada se to zbroji dobit ćete jednostavni odgovor o osnovnim životnim elementima, kao i njihovom broju, a to je - šest.

Znanja o CHI - životnoj energiji koriste se u kineskoj tradicionalnoj medicini još od njenih samih početaka, a smatra se da su ta znanja usko povezana s određenim znanjima iz indijske kulture i medicine. Prema tim spoznajama drevni kineski

Često se smatra da se znanja o unutarnjoj energiji isključivo koriste samo u istočnjačkim borilačkim vještinama Kine, Koreje, Japana, Mongolije ili Indije jer se najčešće spominju poznati nazivi za tu životnu energiju kao što su na primjer C'hi, Ki, Prana, a ponekad i grčki naziv Pneuma

zračenje i radiovalovi. Toplinsko zračenje je elektromagnetsko zračenje tijela koja se nalaze na temperaturi iznad apsolutne nule. Kao i sva materija tako i ljudsko tijelo zrači elektromagnetsko zračenje, ali uglavnom u području infracrvenog zračenja. Zato ako promatramo ljudsko tijelo s infracrvenim uređajima, oni moraju biti osjetljivi u području od 7000 do 14000 NM. Ukupna energija koju zrači čovjek u jednom danu je oko 2000 kcal.

Tu izgublenu energiju, da bi mogao funkcionirati, čovjek mora nadoknaditi hranom. Osnovni izvor energije u tijelu je ATP (adenozin trifosfat). Kemijski gledano, to je molekula sastavljena od adenina, riboze i tri fosfatna ostatka. Raspadanjem ATP molekule dolazi do odvajanja jednog fosfatnog radikala, pri čemu se stvara energija. Ovu energiju koriste mišići.

Energija čovjeka

Kako bi bolje razumjeli životnu energiju, potrebno je znati da svim kemijskim procesima u tijelu, sve do razine DNK, upravlja energija tj. elektromagnetska polja koja nastaju strujanjem nabijenih iona (britanski bio fizičar P. E. Rapp, 1979.).

„Svaka stanica u tijelu emitira elektromagnetsko zračenje. Ta zračenja su različitih frekvencija i ona, međusobno komunicirajući, omogućuju normalno funkcioniranje tijela. Bolest se javlja kada nešto oslabi i iskrivi to zračenje. Kako bi izliječili bolest, ta zračenja treba vratiti u normalno stanje“ (ruski znanstvenik i inženjer G. Lakhovsky, 1930. g.).

Ruski par S. D. Kirlian i V. Kirlian 1939. su slučajno otkrili kako fotografirati energetske polje koje se vidi kao odsjaj oko tijela. Još uvijek se s pouzdanom sigurnošću ne zna prikazuju li te fotografije bio plazmu (energetsko tijelo) ili koronu tj. odsjaj električnog polja na rubovima tijela, njihovu kombinaciju ili nešto drugo. Kirlianova fotografija pokazuje CHI (QI, KI, KHI) bića ili energetske matrice nekog tijela.

Godine 1990. dr. Kilner je fotografirao ljudsko energetske polje koje je nazvao „Aura“. Dr. Reich je to energetske polje čovjeka nazvao „Orgon“. Dr. De La War i Dr. Drown su pak izumili instrument pomoću kojeg se može detektirati energetske isijavanje živih tkiva.

Saznanja koja su imali drevni filozofi, liječnici, kao i drevni majstori različitih borilačkih vještina istovjetna su s konstatacijom današnjih znanstvenika i liječni-

ka - da bi izliječili bolest treba uravnotežiti energetske životnu energiju tj. CHI. Poznata liječenja i metode koje u tome uspijevaju su: homeopatija, akupunktura, shiatsu masaža, bioenergija, reiki, terapija bojama i zvukom, feng shui, određena psihologija, ali i duhovna praksa - molitva, meditacija i sl.

Mozak je i dalje najveća tajna

Pogledamo li tijelo elektronskim mikroskopom, vidjet ćemo da se sastoji od stanica. Stanice su sazidane od molekula, molekule od atoma, atomi od protona, neutrona i elektrona, a oni se sastoje od takozvanih čestica - kvarkova, koje su sastavljene od niti vibrirajuće energije tj. valova. Drugim riječima sve što postoji sastavljeno je od energetske valova. Njihovo kretanje i vibriranje uzrokuje da stvari vidimo kao čvrste.

Iako su nam tim saznanjem neke stvari razjašnjene, još uvijek ima i mnogo nepoznanica, a zbog kojih je teže u potpunosti definirati i objasniti - CHI životnu energiju. Kao primjer, možemo navesti podatak da je prosječan ljudski mozak težak oko kilogram i 400 grama, da ima 100 milijardi neurona i proizvede od 10 do 23 vata energije, koliko je dovoljno da se upali žarulja. Također, istražuje ga više od dva milijuna znanstvenika u svijetu, ali je i dalje jedna od najvećih tajni.

Znanje ovladavanja tjelesnom životnom energijom CHI i dalje predstavlja veliku nepoznanicu u svijetu, pa tako i u svijetu borilačkih vještina. Iako se danas uglavnom zna koji su to takozvani meki tj. unutarnji stilovi borilačkih vještina, samo vježbanje i nije u potpunosti objašnjeno.

Ono što se sa sigurnošću zna, je činjenica da se za ispravno učenje nekog od tih stilova traži velika smirenost te nadasve strpljivost vježbača. Da bi se ovladalo majstorstvom vještina u pojedinim stilovima poput Nei chia (unutrašnji sistem borbe), Nei gong (unutarnja energija), Noi cun ili Noi chung (strpljivost u vježbi - željezna košulja), Dim mak (željezna šaka), Nei kung ili Noi kung (unutarnja snaga), Qigong ili Chi kung (vježbe unutarnje energije), An C'hi (skriveno oružje), ili Iron palm skill, Bak siu lum (vještina željezne snage - željezni dlan ili željezna košulja), potrebna je dugotrajna strpljivost u vježbanju.

Ljudi slabije volje, oni nestrpljivi, kao i oni koji žele uspjeh postići bez mukotrpnog rada ili dugotrajnog vježbanja neće uspje-

ti svladati te stilove. Nešto je lakše ovladati stilovima poput T'hai Chi chu'an, Bagua quan, Pa qua, Yi guan i Hsing I.

Najveći stupanj ovladavanja vještinom unutarnje energije može se vidjeti u vrlo rijetkim slučajevima kod majstora koji su ovladali tehnikama željezni dlan, željezna košulja ili vještinom naziva Noi cun. Noi cun je vještina akumulacije CHI energije u tolikoj mjeri da se protivnika može oboriti bez da ga se stvarno dotakne.

Određena znanja o životnoj energiji koristili su i mnogi drugi narodi od kojih možemo navesti američke Indijance koji su napadali svoje neprijatelje u rano jutro između 3 i 6 sati, jer su znali za podatak, koji je mnogo kasnije i znanost potvrdila - da je životna energija na najnižem stupnju upravo u to vrijeme. Danas je opće poznati podatak da neka mjesta na zemlji zrače negativno, dok druga imaju pozitivno zračenje i time bolji učinak na život biljaka, životinja pa i ljudi.

Kako bismo bolje razumjeli CHI (QI, KI, KHI), potrebno je znati i da čovjek je tijelo emitira određenu količinu svjetlosti, vidljivu svjetlost u ekstremno malim količinama s najmanjom emisijom svjetlosti oko 10 sati ujutro i najvećom emisijom svjetlosti oko 16 sati, a koja se danas može snimiti na više načina.

Drevni kineski liječnici smatrali su da životna energija tj. CHI prolazi kroz ljudsko tijelo preko dvanaest osnovnih kanala - meridijana

Ruski znanstvenik Konstantin Korotkov snimio je tijelo vježbača prije i za vrijeme duboke meditacije. Na snimkama je jasno vidljivo da je za vrijeme duboke meditacije kod čovjeka došlo do značajnog povećanja energetske polja.

Razni bioenergetičari, kao i pojedini majstori borilačkih vještina, prenose CHI energiju sa svoga tijela na drugo tijelo putem određenih elektromagnetskih valova tj. zračenja. Da bi to mogli postići, moraju imati mir za potpunu koncentraciju; ukoliko su na otvorenom ne smije biti vjetrovito ili previše hladno vrijeme i sl.

Upravo iz tog razloga, Noi cun vještinu akumulacije CHI energije u tolikoj mjeri da se protivnika može oboriti bez da ga se stvarno dotakne, u stvarnosti je iznimno teško izvesti, ali nije i nemoguće. ■