



Napredna tehnika kojoj

Ako je udaljenost manja, lakše je napadati, a teže se braniti i obrnuto. Iz tog razloga kratka oružja poput noža dobra su za napad, dok su dugačka oružja, kao što je koplje, bolja za obranu



David "Sensei" Stainko, prof. kineziologije

Od davnina čovjek se bori i ratuje s drugim čovjekom, a iz mnoštva bitaka i ratova, kao i pod utjecajem ljudske mašte, stvorena su različita, pa čak i vrlo neobična oružja. Za mnoga od povijesnih oružja suvremeni čovjek ne bi ni znao čemu služe. Prvi priručni predmeti bili su kost, kamen i drvo, a služili su za udaranje, gađanje ili probadanje. Tijekom vremena čovjek je bio prisiljen da razne alatke i priručne predmete koristi u svrhu samoobrane.

Bodež (nož), koplje, luk i strijela, a nešto kasnije i sjekira, bila su prva čovjekova oružja kojima se služio, u prvom redu u lovu, a kasnije i u borbi. Silom prilika, ljudi su bili prisiljeni usavršavati oružje, pa su mnogi postajali izuzetno vješti u njihovoj korištenju. Kroz stoljeća su stvarana različita oružja koja su se koristila na razne načine, a sve u svrhu pobjede čovjeka

nad svojim neprijateljem. Mnoga od njih su imala višenamjensku ulogu.

Vješti pojedinci počeli su podučavati i druge i na taj način stvarali određene borilačke stilove s oružjem. Vježbanjem, čovjek je stjecao naziv vještog borca iz određene vještine koju je prakticirao.

Duga tradicija

Mnogi majstori borilačkih vještina, kao i razni ratni zapovjednici pretežno su sami izrađivali i osmišljavali tip i vrstu pojedinih oružja i u tome su neki bili veliki majstori. Osnovnih oružja za upotrebu prilično je malo, ali njihovom modifikacijom dobilo se na stotine različitih oružja, a vještina rukovanja nekim od tih oružja nije nimalo lagana. Tako se, primjerice, smatra da osnovnih oružja u vještini kung fu ima 18, u karateu sedam, uz pet oružja samuraja, u vještini ninjutsu osam, u taekwon do vještini šest. U vrijeme kada su neke vještine borenja nastajale, druge su već bile potpuno potisnute iz prakse kao i neka oruđa ili oružja. Mnoge takve vještine ukoliko nisu doživjele svoju renesansu, postupno su padala u zaborav ili su postajala dio folklornog obilježja neke

zemlje. Majstori borilačkih vještina tehnike oružjem različito su sistematizirali, kao što su i na različite načine uvježbavali tehniku rada oružjem. Rukovanje raznim oruđem i oružjem ubraja se u najozbiljnije i najteže faze učenja u raznim stilovima borilačkih vještina, dok se rukovanje istovremeno s dva oružja, smatra jednim od najtežih vježbi u učenju rukovanja oružjem i predstavlja određenu naprednu tehniku kojoj su vični samo vrlo vješti majstori borilačkih vještina. Kako bi majstor određene borilačke vještine naučio ispravan i sinkroniziran rad, odnosno ispravno korištenje dva oružja istovremeno, mora dugotrajno vježbati kao i steći određeno iskustvo.

Rad s dva oružja istovremeno, ima dugu tradiciju i poznato je još iz vremena starog Egipta (vještina zvana nabbut), starog Rima (gladijatori, retario-borci s trozupcem i mrežom, dimachaeri-borci s dva mača). Tu je i talijanski način borbe mačevima (nož naziva cinquedeas držao se u lijevoj, a mač u desnoj ruci), španjolski (vještine espada i daga), polinezijski (vještine arnis de mano, arnis, escrima, kali), tajlandski (krabi krabong), japanski



su vični samo najbolji

(vještina naziva nito ryu), kineski (razni kung fu stilovi)...

Prije nego što počne koristiti istovremeno dva komada oružja, vježbač bori-lackih vještina treba uvježbati rad s jednim oružjem, a prije nego uopće krene s vježbanjem treba poznavati osnovne stvari o oružju kojim se želi koristiti.

Prvo što bi svaki vježbač oružjem morao znati je njegova osnovna podjela. Oružja se dijele na hladna (nož, mač, sjekira) i vatrena (pištolj, puška); meka (lanac, konop, nunchaku) i tvrda (mač, sjekira); kratka (nož) i dugačka (koplje); tupa (metalne palice) i naoštrena ili nazubljena (noževi, buzdovani, kama).

Oružja se još dijele i na pojedinačna (koplje) te ona koja se koriste u paru (sai, nunchaku, tonfa, kama); tradicionalna (katana) i moderna (automatska puška). Postoji i podjela na ona koja se drže (mač,

kama) i ona koja se bacaju (nož, koplje, bumerang). Pri uporabi svakog oružja valja osigurati najveću djelotvornost pa se tvrda oružja moraju upotrebljavati kao da su meka, a meka kao da su tvrda.

Prikladna udaljenost koju treba održavati u borbi oružjem u odnosu na protivnika različita je u obrani i u napadu. Ako je udaljenost manja, lakše je napadati, a teže se braniti. Nasuprot tome ako se udaljenost poveća, teže je napasti, a lakše se braniti. Upravo iz tog razloga kratka oružja poput noža dobra su za napad, dok su dugačka, kao što je koplje, bolja za obranu.

Oružje treba biti različite duljine i težine

Kada uzimate oružje u ruke, morate ga poštovati i tek onda započeti s vježbanjem. Svako oružje treba strpljivo i pomno odabrati, jer ono nije jednako za svaku osobu,

zato ne treba uzimati standardna oružja već ih prilagođavati sebi. Oružje treba prilagoditi svom stasu (visini, veličini šake, kao i snazi). Osoba nižeg rasta te slabija osoba koristit će kraća i lakša oružja, dok će teža i snažnija osoba koristiti duža i teža oružja. Oružje se bira i prema stupnju majstorstva. Ukoliko se osoba želi istovremeno koristiti s dva oružja, treba znati da je bolje ako su oružja s kojima radi različite težine ili duljine. Ako je osoba dešnjak, u desnoj ruci koristit će teže i duže oružje, dok će u lijevoj ruci koristiti lakše i kraće oružje. Treba dobro uvježbati pokrete jednom, potom drugom rukom i tek tada krenuti vježbati istovremeno s obje ruke.

Ruka koja je dominantna je snažnija i spretnija i njome se lakše služiti za rad s oružjem, dok smo sa suprotnom rukom mnogo nespretniji, slabiji i sporiji. Upravo zato sa slabijom rukom treba više



Zaštitite svoj dom pomoću sustava koji savršeno odgovara vašim potrebama



Jedan sustav, jedna aplikacija. Uživajte u svom Smart Living sigurnosnom iskustvu.



ENTR[®]
Pametna Brava



SR-3200i Pametni Kućni alarm



IP WiFi Kamera

Istražite cijelu Smart Living liniju proizvoda na:
www.yalelock.com/smart-living

Kontaktirajte nas na: **yaleadria@assaabloy.com**

ASSA ABLOY

An ASSA ABLOY Group brand

Pametniji način zaštite vašeg doma.



strpljenja i vježbanja kako bi se ovladalo vještinom baratanja određenim oružjem.

Isto pravilo vrijedi i kod korištenja vatrenog oružja. Primjera radi, dešnjak će u desnoj ruci koristiti snažnije oružje, preciznije, te većeg kalibra i s nešto jačim trzajem, uglavnom poluautomatsko oružje, dok će u lijevoj ruci koristiti nešto manje i lakše oružje, manjeg kalibra i uglavnom automatsko oružje.

Za osobu koja se koristi oružjem istovremeno s obje ruke, smatra se da će se oružjem u slabijoj ruci uglavnom braniti, dok će s jačom i dominantnom rukom napadati i zadavati udarce. Takvo mišljenje nije točno, jer se takva tehnika može vidjeti uglavnom samo kod početnika, dok bolji majstori mogu jednako dobro braniti se kao i, po potrebi, napasti protivnika koristeći se oružjem u obje ruke.

Ponekad se može vidjeti kako neki vježbači pojedinih stilova borilačkih vještina vrte oružje velikom brzinom oko ruke ili tijela, a ponekad rade i različite gimnastičke vježbe držeći oružje u rukama. Oni se uglavnom služe oružjem za vježbanje (replikom pravog oružja), a koja su ponekad tako loša u odnosu na pravo oružje da bi ih se čak moglo nazvati i - igračkama. Takve replike oružja nemaju pravu oštricu, niti potrebnu težinu i čvrstoću.

Niti jedan pravi majstor borilačkih vještina koji se zna služiti oružjem, neće ga koristiti ukoliko ono nije nužno potrebno u samoobrani

Vježbači koji mašu i vrte oružje oko sebe, uglavnom nisu pravi majstori i vjerojatno nikada nisu morali koristiti oružje u stvarnoj i realnoj borbi. Kada biste napali takve vježbače, njihova bi se obrana vrlo brzo srušila.

Nije isto vježbati oružjem na treningu, odnosno vježbati s replikom oružja za potrebe izvođenja neke kate, i koristiti oružje u pravoj borbi. U realnoj borbi nećete dobiti ocjene za umjetnički dojam, a ni brzina mahanja oružjem ili znanje gimnastičkih elemenata neće doći do nekog izražaja, niti ćete time protivnika impresionirati ili preplašiti.

Napad oružjem, dakako najopasnija je vrsta napada. Oružje, hladno ili vatreno, uvijek nedvosmisleno pokazuje namjere napadača. Čovjek koji nas napada ili nam



prijeti palicom, nožem, pištoljem ili bilo kojim drugim oružjem, sigurno je opasan. Uz to je možda odlučan da nas ozbiljno ozlijedi ili čak ubije.

Pravilo ekonomičnosti

Svaki bolji majstor borilačkih vještina kazat će vam da u radu s oružjem u pravoj i realnoj borbi morate poštovati osnovno pravilo, a to je pravilo ekonomičnosti. Ekonomičnost pokreta je obavljanje pokreta sa što manjim utroškom energije. Drugim riječima ne smijete izvoditi nikakve nepotrebne pokrete, a koji nisu nužni u vašoj obrani ili napadu.

Ukoliko napravite i najmanju pogrešku, ili je tlo na kojem stojite sklisko, trenutak neodlučnosti, prerana ili prekasna reakcija mogu imati teške posljedice. Svaki suvišan pokret je nepotreban, a nepotrebni mahanjem oružjem samo riskirate da vam ono ispadne iz ruku i da tim oružjem naoružate svog protivnika, koji će to iskoristiti i napasti vas.

Kada koristite dva oružja bilo bi idealno da se služite s dva različita oružja, kao na primjer mekim oružjem (nunchaku, lanac) u desnoj, a tvrdim oružjem (mač, sai) u lijevoj ruci (ukoliko je osoba dešnjak). Pazite, meko oružje se savija i ukoliko to niste prije uvježbali teško ćete se znati ispravno obraniti od njega.

Ako imate u rukama dva tvrda oružja, mnogo je bolje da u lijevoj ruci držite i koristite kraće oružje, dok u desnoj duže oružje. Bilo bi dobro kada biste se mogli braniti i napadati podjednako s obje ruke.

Kad vas netko napada s oružjem, tu nije dovoljno samo odbiti napad. Trebat ćete ići dalje u protunapad, i boriti se sve

dok napadač drži oružje u ruci. Tek kada napadač ispusti oružje i prestane s borbom te napadom na vas, možete se polako udaljiti, ali nikako prije nego ste vidjeli da je napadač ispustio oružje i da više ne prijete opasnost.

Često ćete čuti da razni stručnjaci govore da u trenutku napada oružjem, osoba koja je napadnuta, treba biti hrabra, smirena te pribrana. No, svaka osoba koja je preživjela takav napad reći će vam da, kada vas netko napadne oružjem, ukoliko se želite uspješno obraniti, najvažnije je ne bojati se smrti. Strah od smrti učinit će vaše pokrete ukočenim i nedovoljno brzim, a vaše reakcije neodlučnim i usporenim, a time što je i najgore po vas - nedovoljno učinkovitima.

Pazite, čim ste uzeli oružje u ruke, dali ste protivniku do znanja kojom se borilačkom vještinom služite, a kada ste zauzeli položaj i počeli se kretati pokazali ste mu i koliko ste vješti u rukovanju oružjem.

Prva pogreška bit će ukoliko ste nepotrebno uzeli oružje u ruke, druga će biti ako se njime ne znate služiti, a treća, a možda i posljednja pogreška, bit će ako ispred sebe imate osobu koja se zna služiti oružjem.

Niti jedan pravi majstor borilačkih vještina koji se zna služiti oružjem, neće ga koristiti ukoliko ono nije nužno potrebno u samoobrani. Također, nikada neće uzeti oružje ukoliko ga zaista ne misli i upotrijebiti. Kada uzima oružje, znat će se njime služiti, kao i koristiti ga s obje ruke jednako dobro. Ispravno korištenje te istovremeni rad s dva oružja, traži od majstora borilačkih vještina dugotrajno vježbanje i ogromno iskustvo. ■